



*Parempien avioliiton jatkoseminaari  
Helsingissä 10.-11.3.2012  
[www.parempiavioliitto.fi](http://www.parempiavioliitto.fi)*



*Sijoitukset romanttisen  
rakkauden talletustilille kannattavat.  
Pekka ja Sonja Kajava osallistuivat  
Pieksämäen avioliittoleirille  
viime kesänä.*

## ***Tervetuloa avioliittoleirien kevään jatkoseminaariin***

**Kutsumme teidät kevään jatkoseminaariin la-su 10.-11.3.2012.  
Paikka on Helsingin NMKY ja Hotel Arthurin kongressikeskus  
Vuorikatu 17-19 keskellä Helsinkiä.**

**Huom.!** Jos tahdotte kokoontua ryhmänne kanssa jo perjantai-iltana 9.3.  
siihen on tilaisuus klo 18 lähtien.

Tulkaa mukaan rakentamaan parempaa parisuhdetta!  
Myös vuoden tai vuosien tauon jälkeen olette tervetulleita.  
Otamme teidät mielihyvin vastaan!

Ilmoittautumislomake  
[www.parempiavioliitto.fi](http://www.parempiavioliitto.fi)

Lisätietoja Ismo ja Leena Sipakko 050-4401199 e-mail: [sipakko@gmail.com](mailto:sipakko@gmail.com)

**Viimeinen ilmoittautumispäivä on 2.3.2012**

# Ohjelma

HUOM! Seminaarin kahvi, tee- ja keksitarjoilu lauantai- ja sunnuntaiaamuna hoitaa Hotel Arthur. Syynä yleishyödyllisen järjestön verotukseen liittyvät syyt.

## Perjantai 9.3.2012

Ilmoittautuminen Hotel Arthurin tiloissa  
Vuorikatu 17-19 Helsinki klo 17  
Ryhmille tiloja kokoontumiseen klo 18-20.  
Parkkipaikka Kaisaniemen koulun pihalla on auki klo 17 lähtien.

## Lauantai 10.3.2012

8.00 Ilmoittautuminen ja alkukahvi / tee, keksi  
9.00-9.30 Tervetuloa Jatko-seminariin  
Hanna Ranssi-Matikainen  
- Musiikkia Jukka Laaksonen & Markku Ikonen houseband  
9.30-10.15 Puolisoiden sukujen vaikutus avioliittoon  
**Jukka Ketoja ja Ulla-Maija Lammi-Ketoja**

## Ryhmät

12.00/12.20/12.40 - 13.30 Lounas (porrastaen)  
13.30 - Musiikkia Jukka Laaksonen & Markku Ikonen houseband  
13.45 Sinkusta sitoutumiseen:  
**Naimisiinmeno - arvelutti – kadutti – ja onnisti!**  
**Pekka ja Aila Pesonen**

## Ryhmät

17.00/17.20/17.40 - 18.20 Päivällinen (porrastetusti)  
18.30 - 19.30 - Musiikkia Jukka Laaksonen & Markku Ikonen houseband  
**Kuulutuksia, tietoiskuja, todistuksia TV-sarja HNMKY:n avioliittotyöstä – traileri**  
Kolehti avioliittotyölle  
19.30 - 21.00 Ryhmät

## Sunnuntai 11.3.2012

8.30 Aamukahvi / tee, keksi  
8.45 - Musiikkia Jukka Laaksonen & Markku Ikonen houseband. Ilmoituksia  
9.00 Sisäinen eheytyminen kypsemäksi aikuiseksi  
Markku ja Virve Pellinen

## Ryhmät

11..30/ 11.50/ 12.10 Lounas porrastaen  
13.00 - Musiikkia Jukka Laaksonen houseband  
Ristiriitojen ratkaiseminen rakentavalla tavalla  
Heikki ja Paula Ranssi

## Ilmoituksia

### Ryhmät

15.00 Seminaarin päätös, kysymyksiä, musiikkia, puheenvuoroja  
16.00 Hyvää kotimatkaa

Tervetulokirjeen tiedot ja ilmoittautuminen sivustolla [www.parempiavioliitto.fi](http://www.parempiavioliitto.fi)



*Jussi ja Pauliina Rantala miettivät miten hyvä tunnesuhde kestää arjessa.*

**Kannattaa osallistua – näin me teemme nyt!**

Jätämme joitakin menemisiä pois, että saisimme aikaa toisillemme.



Ryhmänvetäjien avoin asenne mursi puhumattomuudenmuurin väliltämme.



Yhteys rakentuu ja kehittyy yhteisten tunnekokemusten kautta. Se oli tärkein löytömmä. Aloimme yhteiset keskustelu-, opiskelu- ja hartaushetket iltaisin. Päivällä teemme tv:n katselu-suunnitelman yhdessä. Se on uusin harrastuksemme.

Jos ei ole katsottavaa, telkkari pysyy kiinni.



Yritämme selvittää riidat heti tuoreeltaan, ei nukuta yön yli ensin.



Opettelemme antamaan ymmärtämispalautetta. Tärkeää on tulla ymmärretyksi ja hyväksytyksi omana itsenä.



Alan osallistua seurakunnan toimintaan.

Ymmärsin, että puolison suurimmat toiveet liittyvät hengellisen yhteyden syvenemiseen. Yhteinen aika mahdollisti sen, että opin entistä syvemmin ymmärtämään



## Kotitehtävät!

Lähetämme ilmoittautuneille kaksi kotitehtävää. Puolisosuhde on alati muuttuva kahden aikuisen rakkaussuhde. Tehtävät auttavat ajatuksia siirtymään arjesta uudelle aaltopituudelle.

## Pienryhmät ...

Pankaa nyt sormet näpyttelemään kännykän, meilin ja naamikirjan näppäimistöille, soittakaa ja meilatkaa pienryhmänne jäsenille. Päätäkää tulla seminaariin. Jos pienryhmänne yhteystiedot ovat kadonneet, autamme teitä. Seminaarissa voitte vaihtaa ajatuksia. Löydätte uusia rakentavia näkökantoja elämäänne ja opitte toisten elämäkokemuksista. Rukoilemme onnistuneen ryhmäjaon puolesta!

## Ruokailu

Seminaarimaksuun sisältyy kolme ateriaa ja kaksi aamukahvia. Lauantaina tarjoamme lounaan ja päivällisen sekä sunnuntaina lähtölounaan. Ruokailu tapahtuu Hotelli Arthurin ravintolassa. Aamukahvit lauantaina ja sunnuntaina tarjotaan Kokouskahvilassa (entinen buffettimme).

## Ilmoittautuminen, hinnat ja majoittuminen

**Seminaarimaksu on 90 euroa pariskunnalta.**

Jatkoseminaarissa pienryhmän vetäjinä toimivat ryhmänjohtajat on vapautettu seminaarimaksusta.

**Lastenhoitomaksu 35 euroa / lapsi. Lasten ruokailu alle 4 v. ilmaiseksi 5 v. eteenpäin 33 euroa koko ajalta.** Dieettimaksua ei ole, mutta dieetti pitää ilmoittaa, että osataan varautua.

## Parkkipaikka

Keskustassa on useita parkkihalleja. Lähin on Kluuvin parkki, jonne ajetaan sisään Kaisaniemenkadulta Hotelli Arthurin vierestä.

Olemme varanneet Kaisaniemen koulun pihan parkkipaikaksi **25 euron hintaan koko viikonvaihte.** Maksu maksetaan Kari Hakolammelle ilmoittautumisen yhteydessä. Paikkoja ei voi varata etukäteen, sillä paikkoja on rajoitetusti emmekä voi luvata tarpeeksi paikkoja. Jättäkää auton radan varren tai metroasemien pysäköintipaikoille ja tulkaa loppumatka julkisilla. Julkisilla matkustavat pääsevät linja-auto- ja rautatieasemalta helposti Arhuriin. Kävelymatkaa rautatieasemalta tulee n. 600 metriä.

## Osallistuminen

Edellytämme kokoaikaista osallistumista. Tulkaa mukaan alusta alkaen, sillä seminaari käynnistyy heti ja tapaatte pienryhmänne jäsenet ensimmäisen alustuksen jälkeen.

## Ilmoittautuminen ja tiedustelut

**[www.parempiavioliitto.fi](http://www.parempiavioliitto.fi)** tai **[www.hnmky.fi](http://www.hnmky.fi)**. Avioliittosivuilta on linkki [www.parempiavioliitto.fi](http://www.parempiavioliitto.fi) -sivustolle. Nettilomake opastaa lisää. Tuo kuitti laskun maksusta ilmoittautumiseen.

## Majoitus

Kaikki majoitusjärjestelyt hoidatte itse. Toimikaa ajoissa. Kannattaa katsoa netistä Helsingin hotellitarjontaa! Hinnat vaihtelevat ajankohdasta riippuen, siksi emme voi antaa kiinteitä hintoja. Emme halua tuottaa pettymystä lupaamalla teille tyhjiä.

Hotellimajoituksen hoidatte suoraan HNMKY:n Hotel Arhuriin p. 09-173 441. Hotellihuoneen peruutus on tehtävä Hotel Arhuriin viimeistään edellisenä päivänä klo 18 mennessä. Muutoin on maksettava hotellille yhden vuorokauden hinta.

## Peruutusehdot - kurssimaksu

**Palautamme kurssimaksusta 40 euroa** edellyttäen, että siitä on ilmoitettu ennen 2.3.2012. Peruutukset: Heikki ja Paula Ranssi 09-3252456, 050-35 44468 [hnmkyaviol@co.inet.fi](mailto:hnmkyaviol@co.inet.fi)

**Viimeinen ilmoittautumispäivä on 2.3.2012**



*Irroutautuminen tutuulta kotikonnuilta virkistää. Samalla on mukava haaveilla kesästä.*

## Seminaarin lastenhoito

Lapsille ei järjestetä varsinaista ohjelmaa. Vain hyvin rajoitettu määrä lapsia voidaan ottaa hoitoon.

## Lastenhoito mieluiten kodeissa

Vapautukaa lapsistanne viikonvaihteeksi! Suositus: jättäkää lapset muualle luotettavaan hoitoon. Tarvitsemme aikaa toisillemme. Aviosuhteen kehittäminen edellyttää keskittymistä. Rukoilkaa Jumalalta lastenhoidon järjestymistä hyvällä ja turvallisella tavalla.

## Ilmoittakaa

muutoksista viime hetkiin saakka. Jos lasten mukaan tulossa tapahtuu muutoksia, kertokaa ne välittömästi ilmoittautumisten vastaanottajille.

## Pienryhmä antaa uutta näkemystä

Tarvitsemme toisiamme saadaksemme uutta rohkaisua ja lohdutusta. Oma syntisytemme työskentelee alituisesti meitä vastaan. Jeesus on kuitenkin kukistanut lihallisuutemme ja muut esteet. Olemme Hänen kauttaan voittajia. Vapahtajamme ei jätä hyvää työtään meissä kesken. Tämä on niin monen kokemus, että kokeilkaa tekin. Monet ovat löytäneet pienryhmän ja pääsevät sitä kautta eteenpäin. Avioliittotyö perustuu vertaisuudelle. Moni on ollut samassa tilanteessa ennen meitä ja löytänyt ulospääsyn tyydyttävämpään aviosuhteeseen. Kahdestaan ei oivalla samoja asioita kuin pienryhmässä keskustelemalla.

**”Itse rauhan Herra antakoon teille rauhan, aina ja kaikella tavalla. Herra olkoon kaikkien teidän kanssanne” 2 Tess. 3:16.**

## Rukoilkaa yhdessä!

Kokemuksesta tiedämme, miten monta estettä voi tulla. Rukoilkaa myös, että pääsette mukaan.

Viime hetkellä tulee hyvinkin pätevän tuntuisia esteitä. - Lapset sairastuvat, niin ettette voi tulla mukaan. Tulee työesteitä, laitatte asiat väärään tärkeysjärjestykseen. Tai lähdön esteenä ovat sukulaiset, väsymys, keskinäiset riidat ja turhautuminen.

Joskus - ja aika usein - vain tuntuu siltä, ettei viitsi eikä jaksaa lähteä mukaan. Siksi rukoilkaa pois tällaiset ”mielen linnoitukset”.

## Näkemisiin jatko-seminaarissa, järjestelyryhmän puolesta

**Paula ja Heikki Ranssi** p.050-3544 468, [hnmkyaviol@co.inet.fi](mailto:hnmkyaviol@co.inet.fi)  
**Marita ja Markku Kulmala** p.09-32 12349, 040-5962311, [marita.kulmala@gmail.com](mailto:marita.kulmala@gmail.com)

# HNMKY:n PERHETYÖN TAPAHTUMAT 2012

- 20.-22.4. Peurunka, Laukaa ryhmänjohtajien valmentautuminen kesän leireille
- 4.-6.5. Naisseminaari, Kiponniemen kurssikeskus, Vesanka
- 16.-20.5. Miesten perusleiri Nastola Villähde
- 15.-17.6. HAT - Helsingin avioparikurssi Hotel Arthurissa.
- 30.6. Viimeistelypalaveri Pieksämäen avioliittoleirin luennoitsijoille ja ryhmänvetäjille, Hotel Arthur Helsinki.
- 13.- 20.7. Kesäleirin ryhmänjohtajien työnohjauskurssi Pieksämäellä
- 14.-21.7. Pieksämäki, Parempaan avioliiton perheleiri
- 27.-29.7. Hartolassa Avioparikurssi Itä-Hämeen opistolla
- 4.-11.8. Avioliittotapahtuma Levillä
- 14.-16.9. Miesseminaari Karkun opistolla Sastamalassa
- 14.-16.9. Miesseminaari Pieksämäellä Sisälähetysseuran oppilaitos
- 5.-7.10. Miestenpäivät Kainuun opistolla Mieslahdessa Paltamossa
- 19.-21.10. Jatkoseminaari, kesän avioliittoleireillä olleille Hotel Arthur Helsinki
- 26.-28.10. Naisten päivät Lapuan kristillinen opisto
- 10.-11.11. Hartolassa jatkoseminaari kesän leiriläisille.
- 16.-18.11. Ryhmänjohtajille sisäisen hyvinvoinnin seminaari, Karkun opistolla Sastamalassa.

## Lisätiedot kaikkiin tapahtumiin:

Ismo ja Leena Sipakko 050-4401199 sipakko@gmail.com  
Heikki ja Paula Ranssi 050-3544468, hnmkyavioli@co.inet.fi

## Seuraa tiedotustamme:

www.parempiavioliitto.fi www.hnmky.fi  
http://www.miesseminaari.fi

## PS.

### Lelujen keräys jatkuu taas!

Otamme vastaan suurella kiitollisuudella teidän perheessänne tarpeettomiksi käyneitä leluja. Olemme erittäin kiitollisia saamistamme leluhajoituksista. Ne osaltaan auttavat lapsia viihtymään leireillä. Lelujen pitää olla puhtaita ja ehjiä. Tuokaa lelut mukanne, kun tulette nyt jatkoseminaariin.



## Suhteet kuntoon – ohjelmasarja avio- liitosta TV7:llä

Maaliskuussa pyörähtää Ristin Tuki ry:n ja NNMKY:n yhteistuotantona 15-osainen avioliittoja voimaannuttava ohjelmasarja, jossa useat avioparit jakavat oman tarinansa iloiseen ja suruineen. Taustalta löytyy mm. masennusta, uskottomuutta, työnarkomaniiaa, pelkoja sekä kommunikaatio-ongelmia, mutta jopa mahdottomiltakin tuntuvista tilanteista on kuitenkin selvitty. Esimerkkiparikuntien selviytymistarinat rohkaisevat katsojia tavoittelemaan oman avioliiton hyvinvointia.

**TV7, Parisuhdetta, perjantaisin klo 18.30, alk 16.3.-22.6.**

Uusinta tulee aina seuraavana tiistaina 23:10, seuraavana aamuna aamu-uusinta. Ohjelmasarjan on tuottanut Jani Kaatrasalo ja leikannut Tuomo Nyssönen.



*Lassi ja Merja Laamanen kertovat Suhteet kuntoon –ohjelmasarjassa lähtökohdista. Ohjelmasarjaan haastateltiin yhteensä 15 pariskuntaa, jotka ovat osallistuneet HNMKY:n avioliittotyöhön. Sarja esitetään kevätkaudella kanavalla TV7 perjantaisin, uusinta tiistaisin ja keskiviikkoisin.*

Kevään jatkoseminaari yhteistyössä Koulutuskeskus Agricolan kanssa

Merkitystä elämään.  
HNMKY.fi

